

Opening hours 10am - 10pm  
T: +971 4 321 1111  
E: [auradxb.almurooj@swissotel.com](mailto:auradxb.almurooj@swissotel.com)

**swissôtel** AL MUROOJ  
DUBAI



## UNVEIL THE POWER OF AURA

Immerse yourself in a haven of serene luxury. From the moment you enter our spa, you are embraced by an ambiance of refined elegance and tranquillity. Every treatment is meticulously crafted to deliver deep relaxation, personalized to your specific needs and desires.

Let our skilled therapists guide you through a rejuvenating journey, where calming scents and soothing touch work in harmony to restore your inner balance. Surrender to this indulgent experience and escape into a world of unmatched comfort and serenity.

### اكتشف سحر أورا

اغمر نفسك في عالم من الفخامة الهادئة. منذ اللحظة التي تدخل فيها إلى أورا سبا تحيط بك أجواء من الأناقة الرفيعة والسكينة. كل باقة وكل خدمة مصممة بعناية فائقة لتمنحك استرخاءً عميقًا وفقًا لاحتياجاتك ورغباتك.

دع فريقنا المحترف يأخذونك في رحلة لعالم من الرفاهية حيث تعمل الروائح المميزة والنفحات اللطيفة في تناغم لاستعادة توازنك الداخلي.

فاستسلم لهذه التجربة المترفة واهرب إلى عالم من الراحة والسكينة التي لا مثيل لها.

## EXCLUSIVE AURA SIGNATURE DUO EXPERIENCE

### ULTIMATE ROMANTIC ESCAPE

2 hrs & 30 mns / AED 1,990

(20 mns foot bath ritual, 30 mns body scrub, 60 mns massage 15 mns scalp massage, 25 mns Jacuzzi)

Indulge in a serene getaway with our Ultimate Romantic Escape massage. Start with a 20-minute foot bath ritual to ease tension, followed by a 30-minute body scrub that smooths and revitalizes your skin. Enjoy a deeply relaxing 60-minute full-body massage, enhanced by a 15-minute scalp massage to further calm your senses. Complete the experience with a peaceful 25-minute soak in the Jacuzzi, offering the perfect blend of tranquility and connection for couples.

### LOVE'S HIDEAWAY

2 hrs / AED 1,700

(15 mns foot ritual, 30 mns body scrub, 50 mns body massage, 25 mns Jacuzzi)

Experience pure relaxation with our Love's Hideaway spa journey. Begin with a 15-minute soothing foot ritual to relieve tired feet, followed by a 30-minute invigorating body scrub that will leave your skin smooth and revitalized. Then, indulge in a 50-minute full-body massage designed to release muscle tension and promote deep relaxation. Complete the experience with a 25-minute soak in the Jacuzzi, offering a peaceful and rejuvenating bath. This 2-hour treatment is the perfect escape for those seeking tranquility and renewal.

## تجربة أورا المميزة الثنائية

### الملاذ الرومانسي الأمثل

ساعتين و30 دقيقة - 1,990 درهم

(20 دقيقة حمام القدمين، 30 دقيقة فرك الجسم، 60 دقيقة من التدليك، 15 دقيقة من تدليك فروة الرأس، 25 دقيقة في الجاكوزي)

استمتع بملاذ هادئ مع المساج الرومانسي الأمثل . تبدأ بجلسة طقوس حمام القدم لمدة 20 دقيقة لتخفيف التوتر، تليها جلسة تقشير للجسم لمدة 30 دقيقة تمنح بشرتك نعومة وانتعاشاً. انغمس في جلسة تدليك لكامل الجسم لمدة 60 دقيقة للاسترخاء العميق، متبوعة بتدليك فروة الرأس لمدة 15 دقيقة لتهدئة حواسك بشكل أكبر. تختتم التجربة بجلسة استرخاء هادئة لمدة 25 دقيقة في الجاكوزي، لتوفر المزيج المثالي من الهدوء والتواصل للأزواج.

### واحة الحب

ساعتين -1,700 درهم

(15 دقيقة من طقوس القدمين، 30 دقيقة من فرك الجسم، 50 دقيقة من تدليك الجسم، 25 دقيقة في الجاكوزي)

استمتع بتجربة الاسترخاء التام في اورا سبا "ملاذ الحب". تبدأ الرحلة بجلسة تدليك مهدئة للقدمين لمدة 15 دقيقة لتخفيف التعب، تليها جلسة تقشير للجسم لمدة 30 دقيقة تمنح بشرتك نعومة وانتعاشاً. بعد ذلك، انغمس في جلسة تدليك لكامل الجسم لمدة 50 دقيقة، مصممة لتخفيف توتر العضلات وتعزيز الاسترخاء العميق. تختتم هذه التجربة بجلسة استرخاء لمدة 25 دقيقة في الجاكوزي، مع حمام هادئ ومنعش. هذه الباقية تستمر لمدة ساعتين هي الهروب المثالي لأولئك الباحثين عن الهدوء والتجدد.





## AURA SERENITY DUO ESCAPE

### BONDING BLISS FOR MOTHERS AND DAUGHTERS

2 hrs / AED 1,899

Relax and revitalize with our exclusive Mother-Daughter Serenity Spa Experience, crafted to strengthen your connection while providing delightful relaxation. Begin with a soothing 15-minute foot bath, followed by a 55-minute calming body massage and a 30-minute rejuvenating facial. Conclude your experience with a soak in our private Jacuzzi. This package is perfect for creating cherished memories together!

### UNITY ESCAPE FOR TWO

2 hrs / AED 1,690

This treatment provides a lavish and intimate experience, beginning with a calming foot bath to soothe weary feet. It features a revitalizing body scrub that leaves your skin beautifully smooth, followed by a deeply relaxing massage designed to alleviate muscle tension. The experience culminates in a serene soak in the Jacuzzi, offering a peaceful and rejuvenating retreat. Ideal for couples looking to indulge in a blissful romantic getaway.

## تجربة أورا الثنائية

### باقة السعادة بين الأمهات والبنات

ساعتين - 1899 درهم

استرخ واستعد بالنشاط مع تجربة سبا أورا للام وابنتها المفعمة بالسعادة، والتي صممت لتعزيز الرابطة العاطفية وقضاء وقت اجمل مع بعضهم في جو من البهجة و الاسترخاء . ابدئي بحمام قدمين مهدئ لمدة 15 دقيقة، ثم تدليك جسم لمدة 55 دقيقة، تليه جلسة الوجه المجددة لحبوبة البشرة لمدة 30 دقيقة. لتختتمي التجربة بحمام في الجاكوزي . هذه الباقة مثالية لخلق ذكريات لا تنسى معنا.

### ملاذ الانسجام لاثنتين

لمدة ساعتين - 1,690 درهم

تبدأ هذا العلاج بحمام قدمين لتهدئة القدمين المتعبتين. يتضمن فرناً ليترك بشرتك ناعمة بشكل جميل، يليه تدليك مريح مصمم لتخفيف توتر العضلات. ومن ثم حمام هادئ في الجاكوزي، مما يوفر ملاذاً مريحاً ومجدداً للطاقة والنشاط ان هذا العلاج مثالي للزواج الذين يرغبون في الاستمتاع بملاذ رومانسي سعيد.

## AURA WELL-BEING SELECTION

### PRODIGE DES OCEANS

2 HOURS / AED 1,100

Marine biotechnology treatment, enriched with 63 exclusive marine active ingredients, this treatment rejuvenates and hydrates your skin. Enjoy a Japanese-inspired face massage that smooths wrinkles and improves firmness, alongside a tension-relieving body massage for complete relaxation and wellbeing.

### ILES PACIFIQUE RITUAL

1.5 HOURS / AED 730

Immerse yourself in Pacific tranquility with our indulgent ritual. This treatment features a natural sand scrub to exfoliate and a soothing Monoi oil massage for deep relaxation and aromatic bliss. Experience rejuvenation and serenity with our finest Thalgo Spa Line offerings.

### MER DES INDES

120 MINUTES / AED 850

This treatment provides an ideal escape into tranquility and balance, leaving you refreshed and harmonized. It combines traditional wisdom with luxurious indulgence, starting with a stimulating Ginger body scrub, followed by a soothing Ayurvedic massage that harmonizes and revitalizes the body's energies. This comprehensive approach targets both physical and emotional stressors for a deeply restorative experience.



## باقة علاجات الراحة الخاصة بأورا

1,100 درهم

علاج المحيطات: 2 ساعتان

اغمرى بشرتك بفوائد علاج مياه المحيط الفخمة. يستخدم هذا العلاج المميز قوة التكنولوجيا الحيوية البحرية لتجديد وترطيب عميق، مما يجعله خيارًا مثاليًا لأي شخص يتطلع إلى الحصول على بشرة مجددة بعمق. تجتمع الفوائد المنشطة للطحالب البحرية، وهو مركز كامل مكون من 63 مكونًا بحريًا - براءة اختراع حصريّة لمجموعة THALGO - مع تدليك الوجه، المستوحى من تقنيات شد الوجه اليدوية اليابانية القديمة، لتنعيم التجاعيد و تماسك البشرة ومرونتها.

يجمع تدليك الجسم بين التقنيات التي تخفف التوتر من أجل الاسترخاء التام فهذا العلاج متعة خالصة تمتد من الرأس إلى أخمص القدمين لتعزيز الرفاهية التامة

ساعة و30 دقيقة- 730 درهماً

طقوس إبليس باسيفيك

انغمس في إيقاعات المحيط الهادئ الهادئة مع هذه الطقوس الممتعة، المصممة لتجديد شباب جسدك وروحك، مما يجعلك تشعر بالانتعاش والهدوء. يجمع هذا العلاج الفاخر بين أرقى خطوط سبا Thalgo التي توفر تجربة استرخاء وتنشيط عميقة. ابدأ بفرك الجسم بالرمال الطبيعية والمكونات المغذية لإزالة الخلايا الميتة بلطف، وبعد ذلك ستستمتع بتدليك مريح للغاية مع تدليك زيت المونوي الاستوائي الذي يوفر تجربة مهدئة وعطرية

120 دقيقة- 730 درهم

عناية مير دي إند ( بحر الهند )

يمثل هذا العلاج ملاذًا مثاليًا للاسترخاء والسكينة حيث يمنحك الانتعاش و التوازن. تجمع هذه التجربة بين الطقوس التقليدية والانغماس الفاخر للحصول على تجربة تجديدية عميقة. تبدأ تجربتك بتقشير الجسم بمقشر بالزنجبيل المحفز. يليه تدليك مهدئ يتضمن مبادئ تقنيات الأيورفيدا القديمة لتحفيز طاقة الجسم من أجل الصحة العامة. كما يتضمن الجمع بين هذه الأساليب تجربة استرخاء شاملة تستهدف الضغوطات الجسدية والنفسية.

## AURA WELL-BEING SELECTION

### THE BODY DETOX

1.5 HOURS / AED 650

Treat yourself with this spa experience designed to cleanse, detox, and invigorate your body. It combines a detoxifying algae body wrap with a revitalizing tonic massage for complete renewal. The algae draws out impurities and stimulates circulation, while the tonic massage enhances relaxation and releases tension.

### BODY & FACE DETOX - ALGAE TREATMENT 1 HOUR / AED 700

Cleanse and refresh with our Body & Face Detox, featuring a revitalizing algae treatment for both body and face. This dual-action treatment detoxifies, hydrates, and rejuvenates, leaving your skin smooth and glowing. Algae marine ingredients help remove toxins, stimulate circulation, and promote overall wellbeing.

### FRIGI THALGO (FOR HEAVY LEGS)

45 MINUTES / AED 450

This treatment is designed to rejuvenate tired, heavy legs and promote a feeling of lightness and vitality. It improves circulation and reduces fatigue thanks to the stimulating effect of the concentrated algae marine. A perfect remedy for anyone looking to restore vitality and ease discomfort in their legs.

### DETOX COURSE - THREE DAYS (30 MINUTES EVERY DAY) AED 1,050

Revitalize your body with our Detox Course, a comprehensive three-day spa treatment designed to cleanse and rejuvenate. Each day features tailored therapies, including detoxifying body wraps, revitalizing massages, and purifying facials. This course helps eliminate toxins, boost energy, and restore balance, leaving you refreshed and invigorated. Ideal for a complete body reset and renewed.



## باقة علاجات الراحة الخاصة بأورا

التخلص من سموم الجسم ساعة و 30 دقيقة – 650 درهم

دلل نفسك بتجربة السبا المصممة لتنظيف جسمك وإزالة السموم منه وتنشيطه. يجمع هذا العلاج بين إزالة السموم من غلاف الجسم بالطحالب المنشطة والتدليك لتوفير تجديد كامل للجسم. إذ تساعد الطحالب على التخلص من الشوائب، وتحفيز الدورة الدموية، وتعزيز التخلص من السموم، بينما يكمل التدليك المنشط تأثيرات إزالة السموم من خلال زيادة تعزيز الاسترخاء والتخلص من التوتر.

علاج الطحالب البحرية للجسم و الوجه مدة ساعة – 700 درهم

استمتع بالشعور بالانتعاش بتجربة جلسة العلاج بالطحالب البحرية المنعشة لكل من الجسم والوجه. يستخدم هذا العلاج المزوج الطحالب الغنية بالمغذيات لإزالة السموم والترطيب والتجديد، مما يترك بشرتك ناعمة ومنعشة ومتوهجة من الرأس إلى أخمص القدمين. مثالي لتنظيف كامل الجسم. بفضل المكونات القوية للطحالب البحرية، سوف يتخلص جسمك من السموم، ويتم تحفيز الدورة الدموية لديك مما يعزز الشعور بالصحة العامة.

فريجي تالجو (لعلاج الأرجل الثقيلة) 45 دقيقة – 450 درهم

تم تصميم علاج السبا هذا لتجديد نشاط الأرجل المتعبة والثقيلة وتعزيز الشعور بالخفة والحيوية. حيث يحسن الدورة الدموية ويقلل من التعب بفضل التأثير المحفز للطحالب البحرية المركزة. علاج مثالي لأي شخص يتطلع إلى استعادة الحيوية وتخفيف الانزعاج والشعور باللام في ساقيه

دورة التخلص من السموم ثلاثة أيام (30 دقيقة كل يوم) – 1,050 درهم

قم بتنشيط جسمك من خلال دورة التخلص من السموم، وهو علاج سبا شامل لمدة ثلاثة أيام مصمم لتنظيف وتجديد شبابك. يتميز بعلاجات مخصصة، بما في ذلك لفافات الجسم لإزالة السموم وجلسات التدليك المنعشة وعلاجات تنقية الوجه. تساعد هذه الدورة على التخلص من السموم وتعزيز الطاقة واستعادة التوازن، مما يجعلك منتعشًا ونشطًا. مثالية لإعادة ضبط الجسم بالكامل وتجديده.

## FACIAL RITUALS

### SILICIUM LIFT FACIAL

60 mns / AED 780

The Silicium Lift Facial is a luxurious firming treatment that rejuvenates and lifts the skin using silicium, known for its anti-aging properties. This advanced facial strengthens the skin's structure, promoting a more toned and youthful appearance with visibly smoother texture and enhanced radiance.

### HYALU-PROCOLLAGEN

60 mns / AED 720

The Hyalu-Procollagen Facial is a cutting-edge wrinkle-correcting treatment that uses hyaluronic acid and procollagen to combat aging. This facial delivers a comprehensive anti-aging solution for a visibly smoother, plumper, and more youthful complexion, boosting hydration and restoring radiance.

## باقة علاجات الوجه الخاصة بأورا

### شد الوجه بالسيليسيوم

لمدة ساعة - 780 درهم

يعتبر هذا العلاج علاجًا فاخرًا لشد البشرة و نحت الوجه حيث يعمل على شد وتجديد شباب بشرتك. يستخدم علاج الوجه المتقدم منتجات السيليسيوم، وهو معدن مشهور بخصائصه التي تعمل على شد البشرة وتأخير مظاهر الشيخوخة. تعمل خصائص السيليسيوم الفريدة على تقوية بنية البشرة، وتعزيز مظهر أكثر تناغمًا وشبابًا . فتلاحظ بعد الجلسة أن بشرة مشدودة وأكثر نعومة بشكل واضح مع ملمس ناعم وإشراق واضحة.

### هيالو-بروكولاجين

مدة ساعة - 720 درهم

يعد علاج هيلو بروكولاجين علاجًا متطورًا صمم خصيصًا لمكافحة علامات الشيخوخة واستعادة حيوية بشرتك. يستخدم هذا العلاج قوة حمض الهيالورونيك والبروكولاجين لتقديم حل شامل للتقليل من مظاهر تقدم السن حيث يعطي البشرة نعومة أكثر وامتلاءً وشبابًا بشكل واضح. وهو حل مثالي لأولئك الذين يبحثون عن تصحيح التجاعيد وتعزيز الترطيب واستعادة توهج شبابي ومشرق





## FACIAL RITUALS

### BRIGHTENING LUMIERE MARINE TREATMENT

60 mns / AED 700

Enjoy this brightening facial and feel the powerful benefits of this unique collection of ultra-sensorial marine complexion combining 14 essential micronutrients for the skin. A perfect treat for dark spots that nourishes the skin and gives an even tone.

### SKIN SOLUTIONS FACIAL

60 mns / AED 485

The Skin Solution Facial with Algae Marine revitalizes and nourishes all skin types using algae's rich vitamins, minerals, and antioxidants. This treatment refreshes, balances, and enhances skin elasticity, leaving it radiant and youthful. Suitable for dry, oily, or sensitive skin, it offers a gentle yet effective solution for your skincare needs.

### MARINE ALGAE TREATMENT

60 mns / AED 500

The Micronized Marine Algae Facial Treatment is a luxurious skincare experience using finely processed algae for enhanced efficacy. Rich in vitamins, minerals, and antioxidants, this treatment detoxifies, hydrates, and protects your skin from environmental stressors, leaving it deeply nourished, radiant, and revitalized.

## باقة علاجات الوجه الخاصة بأورا

### عناية لومير مارين

60 دقيقة - 700 درهم

استمتع بجلسة العناية لوجه مشرق وأشعر بالفوائد القوية لهذه المجموعة الفريدة من نوعها المستخرجة من الطحالب البحرية. هذه التركيبة فائقة الحسية تجمع بين 14 مكون من المغذيات الدقيقة الأساسية للبشرة والتي تشكل علاجاً مثالياً للبقع الداكنة حيث تغذي البشرة وتمنحها لوناً موحداً وإشراقاً رائعاً

### علاجات البشرة للوجه

ساعة واحدة - 485 درهم

إن المركب المستخلص من الطحالب البحرية للعناية بالبشرة هو علاج منشط مصمم لتغذية وتجديد شباب جميع أنواع البشرة. فيفضل الفوائد الطبيعية للطحالب الغنية بالفيتامينات والمعادن ومضادات الأكسدة تحصل على بشرة منتعشة ومتوازنة ومشرقة، متجددة المرونة مما يعطي مظهراً شبابياً. سواء كانت بشرتك جافة أو دهنية أو حساسة، فإن علاج الوجه هذا يوفر حللاً لطيفاً وفعالاً لتلبية احتياجات بشرتك

### علاج الطحالب البحرية

مدة ساعة - 500 درهم

يعد علاج الوجه بالطحالب البحرية الدقيقة - وهو أحد أشكال الطحالب التي تمت معالجتها بدقة لتعزيز الفعالية - تجربة فاخرة للعناية بالبشرة مصممة لتغذية بشرتك وتجديد شبابها وتنشيطها بعمق. علاج مبتكر يستخدم الطحالب البحرية الغنية بالفيتامينات والمعادن ومضادات الأكسدة لإزالة السموم من الجلد وتحسين الترطيب والحماية من الضغوطات المناخية لتستمتع ببشرة مغذية ومشرقة ومنتعشة

## AURA MASSAGE RITUALS

### MUSCLE ACTIVE/ DEEP TISSUE MASSAGE

60 mns / 1 hr & 30 mns  
AED 495 / AED 595

Experience relief and rejuvenation with our Deep Tissue Massage, targeting deeper muscle layers. This therapeutic treatment alleviates chronic tension, pain, and stiffness using deliberate pressure and slow strokes. It addresses underlying discomfort, releasing tightness, improving circulation, and enhancing flexibility. Ideal for those with persistent muscle issues or athletes recovering from intense training.

### SWEDISH MASSAGE

60 mns / 90 mns  
AED 495 / AED 595

Experience the classic art of relaxation with our Swedish massage, a time-honored treatment designed to rejuvenate both body and mind. This gentle yet effective therapy promotes overall health by stimulating the body's natural healing processes. Customized to your preferences, whether you desire light relaxation or deeper pressure to relieve muscle tension, your therapist will ensure your comfort and satisfaction.

### RELAXING MASSAGE

60 mns / 90 mns  
AED 495 / AED 595

Our relaxing massage promotes relaxation, reduces stress, and improves well-being. With light to moderate pressure, it soothes muscles, calms the mind, and enhances healing, improving blood flow and alleviating stress for a sense of calm.

## طقوس التدليك الخاصة لأورا

### تدليك تنشيط للعضلات

تدليك للعضلات/ تدليك الأنسجة العميقة  
60 دقيقة/ ساعة و30 دقيقة - 495 درهم/ 595 درهم

استمتع بتجربة راحة عميقة وتجديد نشاطك من خلال تدليك الأنسجة العميقة، المصممة لاستهداف الطبقات العميقة من العضلات والأنسجة. يركز هذا العلاج على تخفيف الشد العضلي والألم أو التصلب من خلال الجمع بين الضغط المتعمد والضربات العميقة البطيئة لاخترق طبقات العضلات واللفافة. من خلال معالجة الأسباب الكامنة وراء عدم الراحة، يساعد هذا التدليك على التخلص من الضيق وتحسين الدورة الدموية وتعزيز المرونة بشكل عام. مثالي لأولئك الذين يعانون من ألم العضلات المستمر أو الرياضيين الذين يسعون إلى التعافي من التدريب المكثف

### تدليك الاسترخاء السويدي

60 دقيقة / 90 دقيقة  
495 درهم / 595 درهم

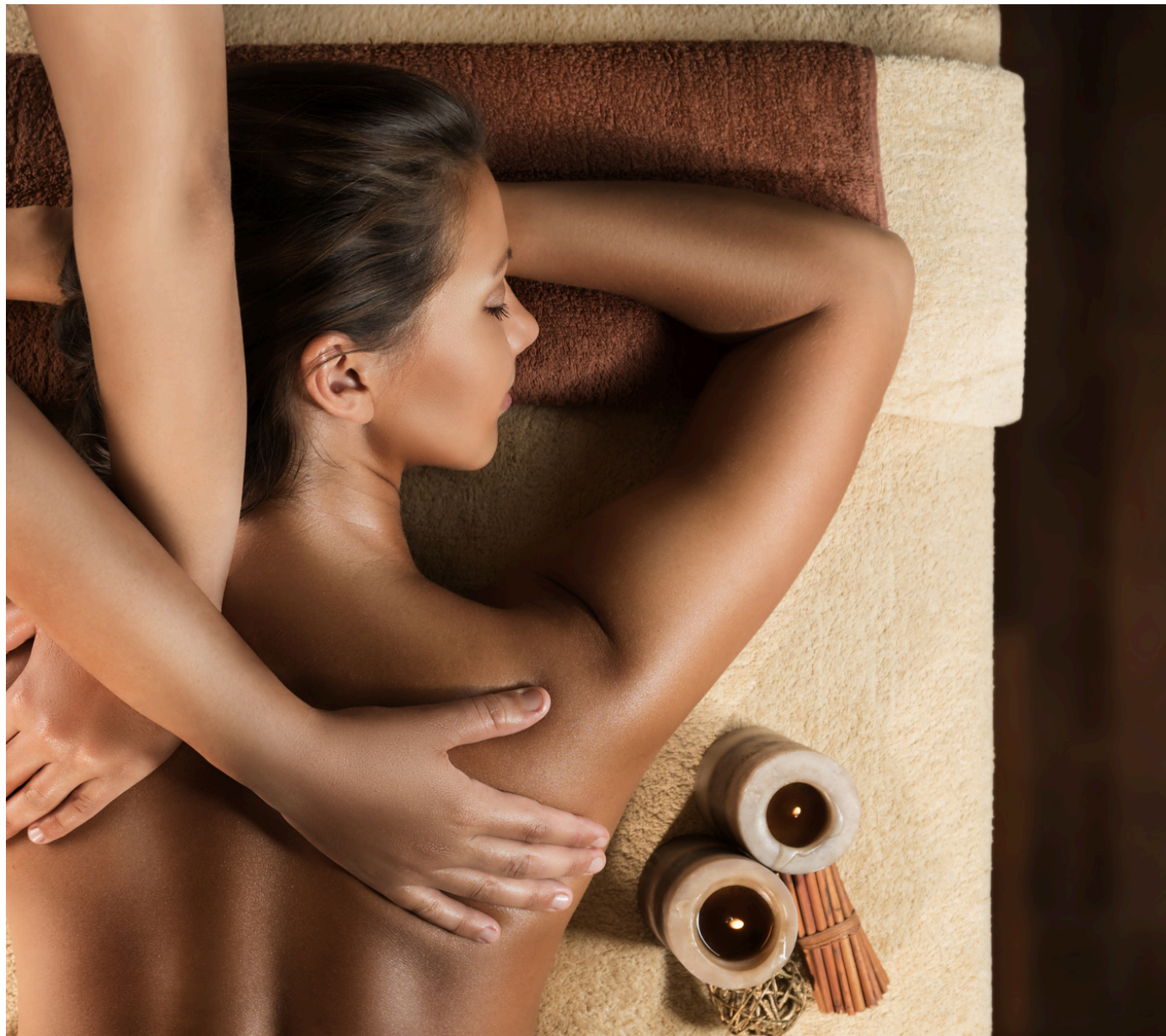
استمتع بتجربة فن الاسترخاء مع التدليك السويدي، وهو علاج مصمم لتجديد نشاط الجسم والذهن. يعزز التدليك السويدي الصحة العامة من خلال تخفيف عمليات الشفاء الطبيعية للجسم، ويعتبر هذا العلاج اللطيف والفعال مثاليًا لأولئك الذين يسعون إلى تخفيف التوتر وتعزيز الصحة العامة. يتم تخصيص العلاج حسب تفضيلاتك واحتياجاتك. سواء كنت ترغب في لمسة خفيفة للاسترخاء أو ضغط أعمق لمعالجة شد عضلي محدد، سيقوم المعالج الخاص بك بتعديل تقنياته لضمان راحتك.

### تدليك الاسترخاء

60 دقيقة / 90 دقيقة  
495 درهم / 595 درهم

يعمل التدليك المريح على تعزيز الاسترخاء العام وتقليل التوتر. حيث تعمل تقنيات الضربات المتدفقة والضغط الخفيف إلى المتوسط على إرخاء العضلات وتهدئة ذهن وتعزيز عمليات الاستشفاء الطبيعية للجسم. فهو يعزز تدفق الدم والتصريف اللمفاوي كما يخفف من الإجهاد العقلي والجسدي ويعزز الشعور بالهدوء والرفاهية.





## AURA MASSAGE RITUALS

### HOT STONES MASSAGE

90 mns / AED 599

Experience deep relaxation with this soothing treatment that combines warmth and expert techniques to enhance circulation and relieve stress. Heated stones are placed on key points and glide over muscles, easing tension and promoting calm. This massage offers physical relaxation and mental comfort, making it ideal for rejuvenation.

### MOTHER-TO-BE MASSAGE

1 hr & 15 mns / AED 520

Designed for expectant mothers, this gentle massage targets areas of discomfort and promotes relaxation. Using specialized techniques and safe, soothing techniques, it helps alleviate common pregnancy-related tension and supports overall well-being. Ideal for a serene and nurturing experience during pregnancy.

### FOOT MASSAGE/REFLEXOLOGY

60 mns / AED 485

Our relaxing massage promotes relaxation, reduces stress, and improves well-being. With light to moderate pressure, it soothes muscles, calms the mind, and enhances healing, improving blood flow and alleviating stress for a sense of calm.

## طقوس التدليك الخاصة لأورا

### تدليك الأحجار الساخنة

90 دقيقة - 599 درهم

استمتع بالاسترخاء العميق مع هذا العلاج المهدئ الذي يجمع بين الدفء وتقنيات تعزيز الدورة الدموية لتخفيف التوتر. يتم وضع أحجار ناعمة ودافئة على النقاط الرئيسية في جسمك حيث تستخدم للانزلاق على عضلاتك حتى تخفف التوتر وتعزز الشعور بالهدوء. فهذا التدليك المهدئ الاسترخاء الجسدي يوفر أيضاً تأثيراً مهدئاً للعقل، مما يجعله خياراً مثالياً لأولئك الذين يبحثون عن الراحة وتجديد النشاط.

### تدليك المرأة الحامل

ساعة و15 دقيقة - 520 درهم

تم تصميم هذا التدليك للحوامل، فهو يستهدف المناطق التي تشعر بعدم الراحة ويعزز الاسترخاء. باستخدام تقنيات متخصصة وتقنيات آمنة ومهدئة، فهو يساعد على تخفيف التوتر المرتبط بالحمل ويدعم الصحة العامة. تجربة مثالية للاسترخاء والرعاية أثناء الحمل.

### دليك القدمين/ ريفليكسولوجي

60 دقيقة - 485 درهم

قم بتنشيط قدميك من خلال تدليك القدمين أو ما يسمى بالعلاج الانعكاسي. تجمع خدمة تجديد النشاط هذه بين تدليك القدم المهدئ وتقنيات العلاج الانعكاسي لتخفيف التوتر وتحسين الدورة الدموية وتعزيز الصحة العامة. مثالي لراحة الأقدام المتعبة وتعزيز إحساسك بالتوازن.

## AURA EXPRESS RITUALS

### EXPRESS BACK, NECK & SHOULDER MASSAGE

30 mns / AED 310

This express treatment focuses on relieving tension and stress in the back, neck, and shoulders. It's ideal for a quick, effective escape from daily strains and aches, especially for those who are always busy and can't find enough time to relax.

### ALGAE BODY WRAP

30 mns / AED 450

Detoxify and rejuvenate with our Algae Body Wrap. This treatment uses nutrient-rich algae to purify and hydrate the skin while improving circulation and promoting a sense of well-being. The wrap's natural ingredients work to soothe and revitalize, leaving your skin feeling refreshed.

### ISLAND BODY SCRUB

30 mns / AED 350

Escape to paradise with the Island Body Scrub, a 30-minute exfoliating treatment designed to invigorate and rejuvenate your skin. Inspired by the soothing and tropical elements of an island getaway, this luxurious scrub leaves your body feeling refreshed and your skin smoother and radiant.

## باقة العلاجات السريعة الخاصة بأورا

### التدليك السريع للظهر والرقبة والكتف

30 دقيقة - 310 درهم

يركز هذا العلاج على تخفيف التوتر والضغط في الظهر والرقبة والكتفين. حيث يشكل علاجاً مثالياً للهروب السريع والفعال من الضغوط والتشنجات اليومية خاصة لأولئك الذين هم مشغولون دائماً ولا يجدون الوقت الكافي للاسترخاء.

### تغليف الجسم بالطحالب

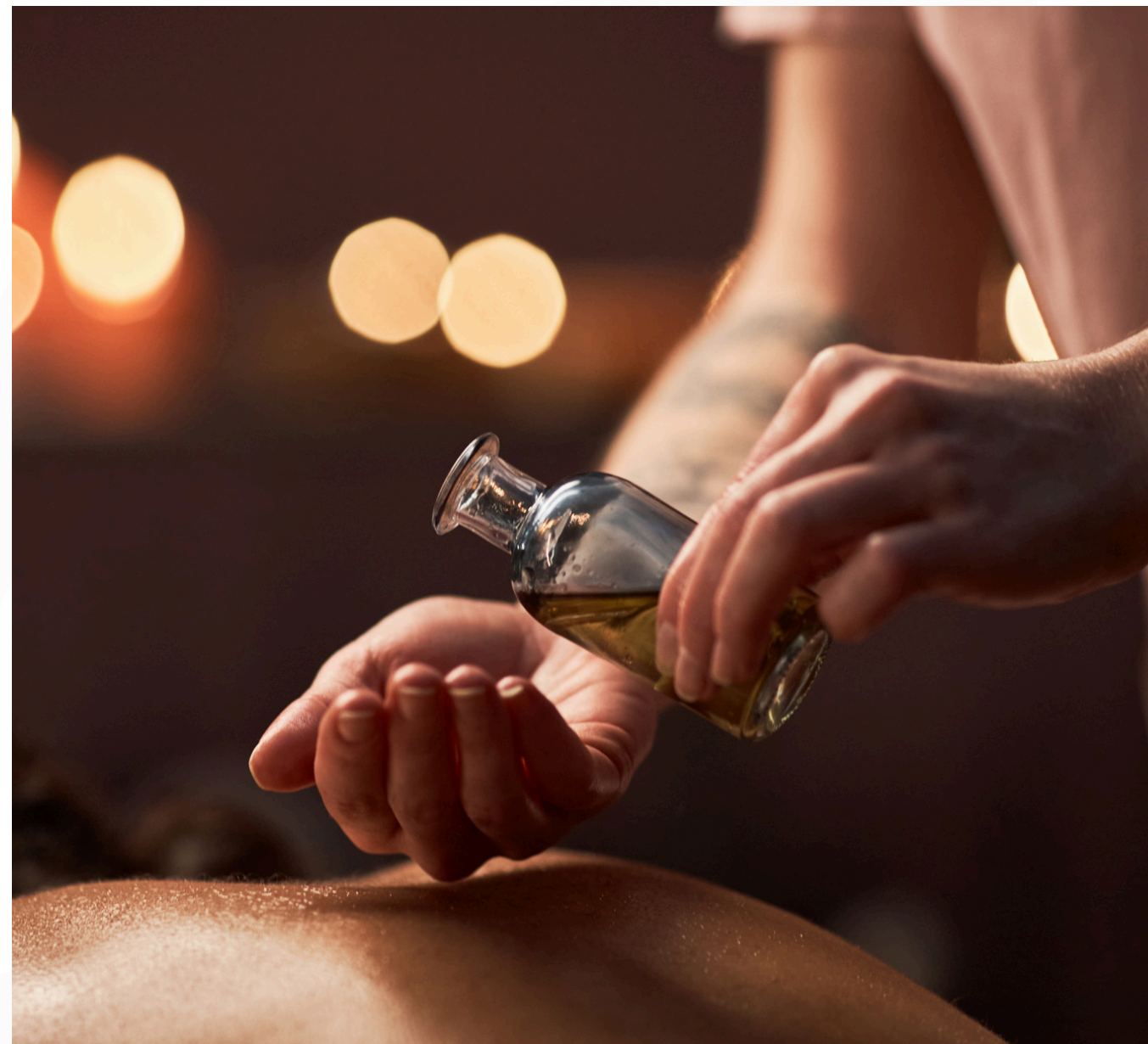
30 دقيقة - 450 درهم

قم بإزالة السموم وتجديد شبابك باستخدام غلاف الجسم بالطحالب. يستخدم هذا العلاج الطحالب الغنية بالمغذيات لتنقية وترطيب البشرة، مع تحسين الدورة الدموية وتعزيز الشعور بالرفاهية. تعمل المكونات الطبيعية لللف على تهدئة وتنشيط البشرة، مما يترك بشرتك تشعر بالانتعاش والنشاط.

### مقشر الجسم

ايلانند- 30 دقيقة - 350 درهم

اهرب إلى عالم من الرفاهية مع مقشر الجسم Island Body Scrub، وهو علاج تقشير مدته 30 دقيقة مصمم لتنشيط وتجديد شباب بشرتك. مستوحى من العناصر المهدئة والاستوائية يمنحك شعوراً بأنك في عتلة على الجزيرة، هذا المقشر الفاخر يترك جسمك يشعر بالانتعاش وبشرتك أكثر نعومة وإشراقاً.





## AURA EXPRESS RITUALS

### EXPRESS MINI FACIAL

30 mns / AED 375

Experience a refreshing pick-me-up with our Mini Facial. In just 30 minutes, this streamlined treatment cleanses, exfoliates, and hydrates your skin, providing a quick yet effective boost. Ideal for those with a busy schedule, it leaves your complexion feeling rejuvenated, refreshed, and glowing—perfect for a lunch-hour refresh or a pre-event glow-up.

### FOOT MASSAGE

60 mns / AED 485

Revitalize your feet with our Foot Massage/Reflexology treatment. This rejuvenating service combines soothing foot massage with reflexology techniques to relieve tension, improve circulation, and promote overall wellness. Perfect for relaxing tired feet and enhancing your sense of balance.

## باقة العلاجات السريعة الخاصة بأورا

### تنظيف الوجه السريع

30 دقيقة – 375 درهم

استمتع بتجربة منعشة مع علاج الوجه السريع الخاص بنا. في 30 دقيقة فقط، يقوم هذا العلاج المبسط بتنظيف البشرة وتقسيرها وترطيبها، مما يوفر دفعة سريعة وفعالة. مثالي لأولئك الذين لديهم جدول أعمال مزدحم، فهو يترك بشرتك تشعر بالتجدد والانتعاش والتوهج. مثالي للانتعاش خلال ساعة الغداء أو لتوهج ما قبل الحدث.

### تدليك القدمين

60 دقيقة – 485 درهم

هذا العلاج يجعل قدميك مريحة سريعة الحركة والنشاط فهذا العلاج ينشط الأقدام المتعبة ويهدئ العضلات المؤلمة. يجمع هذا العلاج بين الضغط اللطيف والتقنيات المستهدفة لتخفيف التوتر وتحسين الدورة الدموية وترك قدميك تشعر بالانتعاش والتجدد. مثالي للراحة المطلقة.

## SPA ETIQUETTE

### SHOULD I RESERVE MY TREATMENTS?

Yes, either phone or visit the spa to book a reservation at your earliest convenience so we may accommodate your schedule.

### WHEN SHOULD I ARRIVE?

Please arrive 15 minutes before the scheduled time, to check-in, change and 30 minutes earlier in case you would like to enjoy using the steam and sauna prior your treatment.

### WHAT IF I HAVE SPECIAL HEALTH CONSIDERATIONS?

Please notify our Spa Manager or Receptionist before booking your treatments if you have high blood pressure, allergies, other physical ailments or disabilities, or if you are pregnant. If you have any concern at all, let us know.

### WHAT DO I WEAR DURING MY TREATMENT?

You may wish to wear your own bikini or briefs, or we can provide you with hygienic disposable briefs. Our therapists will always use draping techniques to respect your privacy. Nudity is prohibited.

### WHAT ABOUT MY VALUABLES?

We strongly recommend that you do not bring valuables to the spa. The management will not assume any liability for personal items.

### WHAT IF I'M LATE FOR MY APPOINTMENT?

Arriving late will simply limit the time for your treatment, thus lessening its effectiveness and your pleasure. Your treatment will end on time so that the next guest is not delayed.

### WHAT IF I NEED TO CANCEL A SPA RESERVATION?

The treatments you select are reserved especially for you. Guests will be charged 50% for treatments not cancelled six hours in advance.

### WHAT ABOUT PAYMENT FOR SPA SERVICES?

You may pay in cash or charge spa services to your hotel bill. We also accept credit/ debit card.

### ماذا عن الأشياء الثمينة الخاصة بي؟

نوصي بشدة بعدم إحضار الأشياء الثمينة إلى النادي الصحي. لن تتحمل الإدارة أي مسؤولية عن فقدان الأشياء الشخصية

### ماذا لو تأخرت عن مواعيدي؟

إن الوصول متأخرًا سيقبل ببساطة من وقت العلاج ، وبالتالي يقلل من فعاليته ومتعتك. سينتهي علاجك في الوقت المحدد حتى لا يتأخر الضيف التالي

### ماذا لو احتجت إلى إلغاء حجزتي ؟

العلاجات التي تختارها محجوزة لك خصيصًا. سيتم فرض رسوم بنسبة 50٪ مقابل العلاجات التي لم يتم إلغاؤها قبل 6 ساعات

### ماذا عن الدفع مقابل خدمات السبا؟

يمكنك الدفع نقدًا أو تحصيل رسوم خدمات السبا من فاتورة الفندق. كما نقبل أيضًا بطاقة الائتمان

## الشروط والاحكام

### هل يجب أن أحجز علاجاتي؟

يفضل حجز العلاج إما عبر الهاتف أو زيارة النادي الصحي للحجز في أقرب وقت يناسبك حتى تتمكن من استيعاب الجدول الزمني الخاص بك

### متى يجب ان اهل ؟

يرجى الوصول قبل 15 دقيقة من الموعد المحدد لتسجيل الوصول والتغيير قبل 30 دقيقة في حال كنت ترغب في الاستمتاع باستخدام البخار والساونا قبل العلاج

### ماذا لو كان لدي مشاكل صحية خاصة؟

يرجى إبلاغ مدير النادي الصحي أو موظف الاستقبال قبل حجز العلاج إذا كنت تعاني من ارتفاع ضغط الدم أو الحساسية أو أي أمراض جسدية أخرى أو إذا كنتي حامل. إذا كان لديك أي قلق على الإطلاق ، فأخبرنا بذلك

### ماذا أرتدي أثناء العلاج؟

قد ترغب في ارتداء البكيني أو الملابس الداخلية الخاصة بك ، أو يمكننا تزويدك ملابس داخلية يمكن التخلص منها. ان معالجونا سيساعدونك لاحترام خصوصيتك. يرجى العلم ان التعري ممنوع

*Marine based beauty for flawless skin*



GET THE LATEST UPDATES AND OFFERS, FOLLOW US!



INSTAGRAM



FACEBOOK

@auraspadxb